



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербиш А.М.  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.

Утверждаю:  
Директор МКВСОУЦО №10

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.

## МЕНЮ

На 18 Июня 2024

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
15	Каша жидкая молочная	1/200/5	7,10	15,90	47,70	362,00	16-55
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,58	2,68	28,34	151,80	14-19
1058	Ватрушка с повидлом	1/100	3,82	2,55	37,82	190,29	15-89
пром	Пряник классический	1/100	5,3	5,4	69,5	344,00	39-00
	<b>ИТОГО</b>	<b>605</b>	<b>19,8</b>	<b>26,53</b>	<b>183,36</b>	<b>1048,09</b>	<b>85-63</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Помидор свежий	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	12-67
102	Суп картофельный с бобовым(фасоль)	250	4,14	4,28	18,88	130,60	11-43
301	Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	1/90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	64-09
302	Каша рассыпчатая пшеничная	1/180/5	6,58	5,06	41,29	237,00	8-69
пром	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	10-00
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>30,53</b>	<b>31,82</b>	<b>115,93</b>	<b>873,9</b>	<b>113-40</b>

Технолог:

Варданян О.Е.