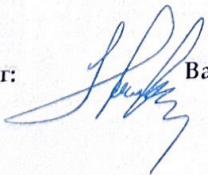


Согласовано
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Сербин А.М.
 « 2024г.



МЕНЮ
 На 4 Июня 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	6,0	3,0	43,4	225,0	14-27
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,58	2,68	28,34	151,8	14-19
пром	Булочка «Ладушка»	1/50	2,75	0,55	26,8	139,0	14-30
пром	Йогурт 2,5% жирности	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	26-22
	ИТОГО	580	17,23	12,43	119,74	755,8	68-98
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Огурец свежий	1/60	0,48	0,00	2,04	9,60	9-50
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	1/200	4,39	4,21	13,08	107,80	7-35
290/ 331	Птица, тушенная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	90/50	18,90	23,94	5,32	312,20	74-66
202	Макаронные изделия отварные	1/150/5	5,40	6,30	36,60	225,00	7-24
пром	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	10-00
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	800	33,86	34,99	102,62	861,80	111-52

Технолог:  Варданыан О.Е.



Согласовано
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербица А.М.
» 2024г.

10



Свержлава
Директор МБОУ СОШ №
ЦО № 10
» 2024г.

МЕНЮ

На 4 Июня 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 17 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	6,0	3,0	43,4	225,0	14-27
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,58	2,68	28,34	151,8	14-19
пром	Булочка «Ладушка»	1/100	2,75	0,55	26,8	139,0	26-00
пром	Йогурт 2,5% жирности	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	26-22
	ИТОГО	580	17,23	12,43	119,74	755,8	80-68
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Огурец свежий	1/100	0,48	0,00	2,04	9,60	16-70
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	1/250	4,39	4,21	13,08	107,80	10-11
290/ 331	Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	90/50	18,90	23,94	5,32	312,20	74-66
202	Макаронные изделия отварные	1/180/5	5,40	6,30	36,60	225,00	7-91
пром	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	10-00
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	800	33,86	34,99	102,62	861,80	122-15

Технолог:

Варданян О.Е.