



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
06.06.2024г.



Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 10
06.06.2024г.

МЕНЮ

На 7 Июня 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
209	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	19-20
73	Икра кабачковая	1/100	1,40	4,80	8,50	83,00	18-11
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,00	27,08	108,00	8-58
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1/200	0,80	25,20	25,20	104,00	27-30
	ИТОГО	590	11,07	9,94	82,26	82,26	75-96
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Помидор свежий	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	12-67
102	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	1/250	4,14	4,28	18,88	130,60	15-18
234	Котлеты или биточки рыбные	1/90/5	13,32	16,92	10,44	224,66	36-47
166	Каша рассыпчатая пшеница с овощами	1/180	3,5	3,74	34,69	186	8-63
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,00	21,82	87,60	6-67
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	835	25,45	25,6	109,77	750,06	82-39

Технолог:  Варданын О.Е.



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербин А.М.
2024г.



Директор МБОУ СОШ № 10
06 2024г.

МЕНЮ

На 7 Июня 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
209	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	19-20
73	Икра кабачковая	1/100	1,40	4,80	8,50	83,00	18-11
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,00	27,08	108,00	8-58
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1/200	0,80	25,20	25,20	104,00	27-30
	ИТОГО	590	11,07	9,94	82,26	82,26	75-96
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Помидор свежий	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	12-67
102	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	1/200	4,14	4,28	18,88	130,60	11-43
234	Котлеты или биточки рыбные	1/90/5	13,32	16,92	10,44	224,66	36-47
166	Каша рассыпчатая пшеница с овощами	1/150	3,5	3,74	34,69	186	7-16
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,00	21,82	87,60	6-67
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	755	25,45	25,6	109,77	750,06	77-17

Технолог:

Варданын О.Е.