

согласовано  
 Генеральный директор ОАО «Исток»



подтверждаю:  
 Директор МКВСОУЦО №10

» 06 2024г.

## МЕНЮ

На 13 Июня 2024

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
223	Запеканка из творога 5% жирности с молоком сгущенным	150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	64-58
382	Какао с молоком	1/200	3,76	3,20	26,74	150,80	12-11
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1/200	0,80	25,20	25,20	104,00	33-80
	<b>ИТОГО</b>	<b>565</b>	<b>36,06</b>	<b>15,8</b>	<b>101,44</b>	<b>689,8</b>	<b>110-49</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Огурец свежий	1/60	0,48	0,00	2,04	9,60	9-50
102	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	1/250	5,18	5,35	23,60	163,25	15-18
351	Рыба, тушеная с картофелем по-русски	1/70/170	16,51	9,07	25,68	250,51	51-13
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,00	21,82	87,60	6-67
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>24,9</b>	<b>13,89</b>	<b>89,6</b>	<b>583,91</b>	<b>85-25</b>

Технолог:

Варданян О.Е.





согласовано  
Генеральный директор ОАО «Исток»

Сербица А.М.  
2024г.



утверждаю:

Директор МКВСОУЦО №10

» 06 2024г.

## МЕНЮ

На 13 Июня 2024

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
223	Запеканка из творога 5%жирности с молоком сгущенным	150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	64-58
382	Какао с молоком	1/200	3,76	3,20	26,74	150,80	12-11
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1/200	0,80	25,20	25,20	104,00	33-80
	<b>ИТОГО</b>	<b>565</b>	<b>36,06</b>	<b>15,8</b>	<b>101,44</b>	<b>689,8</b>	<b>110-49</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Огурец свежий	1/100	0,48	0,00	2,04	9,60	16-70
102	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	1/200	4,14	4,28	18,08	130,60	11-43
351	Рыба, тушенная с картофелем по-русски	1/70/170	16,51	9,07	25,68	250,51	51-13
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,00	21,82	87,60	6-67
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	<b>ИТОГО</b>	<b>790</b>	<b>24,9</b>	<b>13,89</b>	<b>89,6</b>	<b>583,91</b>	<b>88-70</b>

Технолог:

Вардапян О.Е.