



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
2024г.



Утверждаю:
Директор МКВСОУЦО №10
2024г.

МЕНЮ

На 17 Июня 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
290/ 331	Птица, тушенная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	1/90/50	18,90	23,94	5,32	312,20	74-66
202	Макаронные изделия отварные	1/180/5	6,48	0,72	43,92	208,80	7-91
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,00	27,08	108,60	8-58
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	ИТОГО	575	29,15	25,2	97,5	735,2	93-92
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Огурец свежий	1/60	0,48	0,00	2,04	9,60	9-50
108/ 109	Суп картофельный с клецками	1/250	5,23	6,28	29,00	193,5	13-64
288	Птица отварная	1/90/5	19,26	17,10	1,26	235,80	53-71
143	Рагу из овощей	1/180	3,75	15,00	25,05	250,50	22-93
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,00	21,82	87,60	6-67
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	835	31,43	35,44	107,33	874,02	109-22

Технолог:

Варданян О.Е.



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербин А.М.
2024г.



Утверждаю:
Директор МКВСОУЦО №10
06 2024г.

МЕНЮ

На 17 Июня 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
290/ 331	Птица, тушенная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	1/90/50	18,90	23,94	5,32	312,20	74-66
202	Макаронные изделия отварные	1/150/5	5,40	6,30	36,60	225,00	7-24
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,00	27,08	108,00	8-58
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	ИТОГО	545	28,07	30,78	90,18	751,4	93-25
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Огурец свежий	1/60	0,48	0,00	2,04	9,60	9-50
108/ 109	Суп картофельный с клецками	1/200	4,18	5,02	23,2	175,8	10-95
288	Птица отварная	1/90/5	19,26	17,10	1,26	235,80	53-71
143	Рагу из овощей	1/150	3,75	15,00	25,05	250,50	19-13
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,00	21,82	87,60	6-67
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	755	31,44	37,66	94,55	864,90	102-73

Технолог:  Варданыан О.Е.