

Согласовано:  
 Генеральный директор ОАО «Исток»  
 Сербиц А.М.  
 2024г.



Утверждено  
 Директор ДН ВСОУЦО №10

2024г.

## МЕНЮ

На 19 Июня 2024

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	6,0	3,0	43,4	225,0	14-27
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
пром	Булочка «Ладушка»	1/100	2,75	0,55	26,8	139,0	26-00
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1/200	0,80	25,20	25,20	104,00	27-30
пром	Круасан с термо начинкой	1/50	5,8	24,4	44,4	424,00	26-00
	<b>ИТОГО</b>	<b>725</b>	<b>14,65</b>	<b>27,95</b>	<b>129,6</b>	<b>848</b>	<b>95-67</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
75	Икра свекольная	1/60	1,38	4,08	9,24	79,20	8-55
57	Борщ «Ставропольский» со сметаной 15% жирности	1/250/5	1,46	3,92	12,16	89,90	14-52
179/ 333	Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	1/90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	74-66
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/180/5	7,52	6,28	40,73	279,60	11-85
352	Кисель из яблок	1/200	0,12	0,00	30,12	121,00	8-48
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>24,86</b>	<b>30,35</b>	<b>129,34</b>	<b>920,83</b>	<b>120-83</b>

Технолог:

Варданын О.Е.



Согласовано:  
 Генеральный директор ОАО «Исток»  
 Сербиц А.М.

2024г.



Утверждено:  
 Директор МКВСОУЦО №10

2024г.

**МЕНЮ**  
 На 19 Июня 2024  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	6,0	3,0	43,4	225,0	14-27
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
пром	Булочка «Ладушка»	1/50	2,75	0,55	26,8	139,0	14-30
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1/200	0,80	25,20	25,20	104,00	27-30
	<b>ИТОГО</b>	<b>670</b>	<b>8,85</b>	<b>3,55</b>	<b>85,2</b>	<b>424</b>	<b>57-97</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
75	Икра свекольная	1/60	1,38	4,08	9,24	79,20	8-55
57	Борщ «Ставропольский» со сметаной 15% жирности	1/200/5	1,46	3,92	12,16	89,90	12-04
179/ 333	Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	1/90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	74-66
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/150/5	7,52	6,28	40,73	279,60	10-56
352	Кисель из яблок	1/200	0,12	0,00	30,12	121,00	8-48
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>24,86</b>	<b>30,35</b>	<b>129,34</b>	<b>920,83</b>	<b>117-06</b>

Технолог:

Вардания О.Е.