



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербиц А.М.  
2024г.



Утверждаю:  
Директор МКВСОУЦО №10

06 2024г.

## МЕНЮ

На 21 Июня 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
71	Огурец свежий	1/60	0,48	0,00	2,04	9,60	9-50
234	Котлеты или биточки рыбные	1/100/5	13,32	16,92	10,44	224,66	37-27
166	Каша рассыпчатая рисовая с овощами	1/180	3,5	3,74	34,69	186	12-73
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
пром	Шоколад «Аленка»	1/90	6,3	30,6	47,7	495	101-40
	<b>ИТОГО</b>	<b>700</b>	<b>27,39</b>	<b>51,8</b>	<b>131,05</b>	<b>1080,86</b>	<b>165-77</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
75	Икра морковная	1/60	1,26	4,08	8,28	75,00	8-93
102	Суп картофельный с крупной пшенной	1/250	4,14	4,28	18,88	130,60	11-38
289	Рагу из птицы	1/90/150	18,38	22,22	25,10	395,40	82-83
пром	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	10-00
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>28,47</b>	<b>31,12</b>	<b>97,84</b>	<b>787,2</b>	<b>115-91</b>

Технолог:

Варданын О.Е.



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербиц А.М.  
2024г.



Утверждено:  
Директор МКВСОУЦО №10

2024г.

## МЕНЮ

На 21 Июня 2024

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
71	Огурец свежий	1/60	0,48	0,00	2,04	9,60	9-50
234	Котлеты или биточки рыбные	1/90/5	13,32	16,92	10,44	224,66	36-47
166	Каша рассыпчатая рисовая с овощами	1/150	3,5	3,74	34,69	186	10-68
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	<b>ИТОГО</b>	<b>570</b>	<b>21,09</b>	<b>21,2</b>	<b>83,35</b>	<b>585,86</b>	<b>61-52</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
75	Икра морковная	1/60	1,26	4,08	8,28	75,00	8-93
102	Суп картофельный с крупой пшениной	1/200	4,14	4,28	18,88	130,60	9-06
289	Рагу из птицы	1/90/150	18,38	22,22	25,10	395,40	82-83
пром	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	10-00
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>28,47</b>	<b>31,12</b>	<b>97,84</b>	<b>787,2</b>	<b>113-59</b>

Технолог:

Вардanian О.Е.