



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиш А.М.
« 2024г.

Handwritten signature



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 10
« 2024г.

МЕНЮ

На 5 Июня 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/ккал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 17 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
295	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	1/90/5	13,68	20,34	13,32	292,60	48-95
321	Капуста тушеная	1/180	3,11	4,01	20,10	253,85	19-65
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	ИТОГО	540	21,06	24,89	71,64	720,64	73-47
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/ккал	Цена
71	Огурец свежий	1/60	0,48	0,00	2,04	9,60	9-50
101	Суп картофельный с крупой ячневой	1/250	1,60	2,18	16,74	93,00	11-14
289	Рагу из птицы	1/90/150	18,38	22,22	25,10	374,40	82-83
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,00	21,82	87,60	6-67
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	800	33,86	34,99	102,62	861,80	112-91

Технолог:

Handwritten signature

Варданян О.Е.

Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 10



2024г.

МЕНЮ
На 5 Июня 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
295	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	1/90/5	13,68	20,34	13,32	292,60	48-95
321	Капуста тушеная	1/150	3,11	4,01	20,10	253,85	16-44
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	ИТОГО	510	21,06	24,89	71,64	720,64	70-26
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
75	Икра морковная	1/60	1,26	4,08	8,28	75,00	8-93
101	Суп картофельный с крупой ячневой	1/200	1,60	2,18	16,74	93,00	8-74
289	Рагу из птицы	1/90/150	18,38	22,22	25,10	374,40	82-83
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,00	21,82	87,60	6-67
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	750	33,86	34,99	102,62	861,80	109-94

Технолог:  Врданян О.Е.