



Согласовано
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербин А.М.
2024г.



Свердловский край
Директор МКВСОУЦО №10

06 2024г.

МЕНЮ

На 14 Июня 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
295	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	1/90/5	15,2	22,6	14,8	324	48-95
321	Капуста тушеная	1/150	3,11	4,01	20,10	253,85	16-44
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
пром	Йогурт 2,5% жирности	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	26-22
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	ИТОГО	635	27	33,35	92,28	983,45	96-48
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Помидор свежий	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	12-67
101	Суп картофельный с макаронами	1/200	2,12	2,22	19,38	106,00	9-06
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	48-89
304	Рис отварной	1/150/5	3,77	6,11	41,4	235,65	11-60
360	Кисель из повидло	1/200	0,34	0,00	24,26	98,40	6-60
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	805	23,38	15,71	115,7	699,85	91-59

Технолог:

Варданын О.Е.



Согласовано
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
» 06 2024г.



Верю/верю не верю:
Директор МКВСОУЦО №10

» 06 2024г. *Вз*

МЕНЮ

На 14 Июня 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
295	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	1/100/5	15,2	22,6	14,8	324	53-51
321	Капуста тушеная	1/180	3,73	4,81	24,12	154,62	19-65
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
пром	Йогурт 2,5% жирности	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	26-22
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	ИТОГО	635	27	33,35	92,28	983,45	104-25
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Помидор свежий	1/100	0,72	0,12	2,76	15,60	22-27
101	Суп картофельный с макаронами	1/250	2,65	2,78	24,23	132,5	11-30
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	1/90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	48-89
304	Рис отварной	1/180	4,52	7,33	49,68	282,78	13,12
360	Кисель из повидло	1/200	0,34	0,00	24,26	98,40	6-60
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	920	23,38	15,71	115,7	699,85	104-95

Технолог:

Варданын О.Е.