



Утверждаю:
Директор МКВСОУ ЦО №10

« 09 » 2025г. № 10



МЕНЮ
На 2 Июня 2025
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
223	Запеканка из творога 5%жирности с молоком сгущенным	1/180/30	26,23	10,80	42,43	372,86	88-94
382	Какао с молоком	1/200	3,76	3,20	26,74	150,80	13-47
338	Фрукты (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52	13-00
	Итого	510	30,39	14	81,77	575,66	115-41
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Овощи свежие в нарезке(помидоры или огурцы)	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	10-56
82	Борщ с капустой и картофелем	1/250	1,83	4,90	15,20	112,25	17-03
268	Котлеты, биточки, шницели из мяса говяжьего с маслом сливочным 72,5% жирности	1/90/5	13,32	17,46	19,98	289,80	81-84
310	Картофель отварной	1/180	3,90	5,60	24,30	251,00	24-00
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,00	29,00	116,60	6-43
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	835	23,38	28,5	111,7	884,85	142-64

Технолог:
Варданын О.Е.



10

Утверждаю:
Директор МКВСОУЦО №10

« 02 » 2025г.



МЕНЮ
На 2 Июня 2025
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
223	Запеканка из творога 5%жирности с молоком сгущенным	1/180/30	26,23	10,80	42,43	372,86	88-94
382	Какао с молоком	1/200	3,76	3,20	26,74	150,80	13-47
338	Фрукты (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52	13-00
	Итого	510	30,39	14	81,77	575,66	115-41
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Овощи свежие в нарезке(помидоры или огурцы)	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	10-56
82	Борщ с капустой и картофелем	1/200	1,40	3,70	9,00	75,50	14-01
268	Котлеты, биточки, шницели из мяса говядины с маслом сливочным 72,5% жирности	1/90/5	13,32	17,46	19,98	289,80	81-84
310	Картофель отварной	1/150/5	3,05	4,17	24,08	146,00	20-79
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,00	29,00	116,60	6-43
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	760	22,34	25,99	106	749,1	136-41

Технолог:
Варданын О.Е.