

Календарно-тематическое планирование 6 класс (II вариант)

№	Дата		ЦОР/ЭОР	Тема	Социализация	Коррекционная работа
	По плану	По факту				
1				Правила безопасного поведения во время занятий физическими упражнениями в спортивном зале.	Умение соблюдать правила безопасности	Коррекция эмоционально – волевой сферы, пространственной ориентации; памяти, внимания.
2			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/	Строевые упражнения. Комплекс упражнений для укрепления мышц.	Умение соблюдать интервал и дистанцию.	Коррекция опорно-двигательного аппарата, выносливости.
3				Комплекс упражнений на осанку с грузом на голове	Умение слушать команду учителя.	Коррекция памяти, внимания через выполнение команд.
4				Игры на внимание.	Знать свое место в строю.	Коррекция слухового восприятия через выполнения команд учителя, по свистку.
5			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/start/168937/	Комплекс упражнений на осанку с грузом на голове.	Умение действовать по сигналу.	Коррекция зрительного восприятия через выполнение упражнений с ориентирами, с различными предметами.
6				Упражнение для мышц плечевого пояса.	Беседа о пользе спорта.	Коррекция нарушения осанки через индивидуально подобранные упражнения.

7				Комплекс упражнений с эспандером.	«Мы спортсмены»-правила при выполнении упражнений с инвентарем	Коррекция мелкой моторики через использование приемов метания и ловли
8			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/start/168937/	Подвижная игра «Кошки и мышки».	Умение слушать команду учителя.	Коррекция опорно - двигательного аппарата , мелкой моторики через положительный пример, через игровой прием.
9				Дыхательные упражнения.	Минутка здоровья»-правила дыхательных упражнений.	Коррекция дыхательной системы через спец. упражнения.
10				Комплекс дыхательных упражнений. Подвижная игра «Где позвонили».	Бережное отношение к спорт. Инвентарю.	Коррекция мелкой моторики, эмоционально волевой сферы через выполнение команд учителя.
11			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/start/168937/	Прыжки на одной ноге на месте. Подвижная игра «Быстро встать в колонну».	«Будьте внимательны»-беседа о правилах поведения при прыжках.	Коррекция опорно - двигательного аппарата, выносливости через игровой прием.
12				Прыжки в высоту - согнув ноги с прямого разбега.	Умение соблюдать интервал и дистанцию при выполнении упражнений.	Коррекция памяти, внимания через заучивание правила игры.
13				Комплекс упражнений с набивными мячами.	Знать свое место в строю.	Коррекция слухового восприятия через выполнение команд учителя по голосу, по свистку.

14				Комплекс упражнений для мышц плечевого пояса	Уметь довести начатое дело до конца.	Коррекция эмоционально-волевой сферы через соревновательный прием.
15			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/	Упражнения без предметов. Игра «Летает - не летает».	Умение соблюдать правила безопасного поведения на занятиях	Коррекция дыхательной системы через спец. упражнения.
16				Техника выполнения прыжков в длину с места с мягким приземлением. Брюшное и грудное дыхание.	Умение выполнять задания по правилам.	Коррекция мелкой моторики, эмоционально-волевой сферы через выполнение команд учителя.
17				Прыжки в длину с места с мягким приземлением. Подвижная игра «Охотники и утки».	Уметь преодолевать трудности.	Коррекция опорно-двигательного аппарата, выносливости через игровой прием.
18			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/	Игры с элементами общеразвивающих упражнений «Класс, смирно!», «Бой петухов»,	Умение соблюдать правила безопасности	Коррекция памяти, внимания через заучивание правила игры.
19				Игры с элементами бега «День и ночь», «Перебежки с выручкой».	Бережное отношение к спорт. инвентарю.	Коррекция мелкой моторики, эмоционально-волевой сферы через выполнение команд учителя.

20				Техника безопасности. Комплекс упражнений на растягивание.	«Будьте внимательны»- беседа о правилах поведения при прыжках.	Коррекция опорно -двигательного аппарата, выносливости через игровой прием.
21				Упражнения на растягивание, дыхательные упражнения, упражнения на расслабление.	Умение соблюдать интервал и дистанцию при выполнении упражнений.	Коррекция памяти, внимания через заучивание правила игры.
22			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/	Игры с элементами прыжков: «Удочка», «Прыжок за прыжком».	Знать свое место в строю.	Коррекция слухового восприятия через выполнение команд учителя по голосу, по свистку.
23				Игры с элементами метания предметов «Подвижная цель».	Уметь довести начатое дело до конца.	Коррекция эмоционально- волевой сферы через соревновательный прием.
24				Парные упражнения на растяжение. Упражнения на расслабление.	Умение соблюдать правила безопасного поведения	Коррекция дыхательной системы через спец. упражнения.
25			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/	Комплекс упражнений на растягивание. Дыхательные упражнения.	Умение выполнять задания по правилам.	Коррекция мелкой моторики,
26				Комплекс упражнений на растягивание. Подвижные игры с мячом.	Уметь преодолевать трудности.	Коррекция опорно -двигательного аппарата, выносливости через игровой прием.

27				Игры с элементами прыжков: «Удочка», «Прыжок за прыжком».	Умение соблюдать правила игры	Коррекция памяти, внимания через заучивание правила игры.
28			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5750/start/189846/	Урок подвижных игр. Игра «Построимся».	Умение соблюдать правила безопасного поведения во время игры	Коррекция эмоционально – волевой сферы, пространственной ориентации; памяти, внимания.
29				Комплекс упражнений в лазании и перелазании.	Умение выполнять задания по правилам.	Коррекция памяти , внимания через заучивание правила игры.
30				Комплекс упражнений в лазании и перелазании (лазание по наклонной гимнастической скамейке).	Уметь преодолевать трудности.	Коррекция опорно - двигательного аппарата , выносливости через игровой прием.
31			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/	Комплекс упражнений на лазание (в упоре, присев, на коленях). Подвижная игра «По местам».	Умение соблюдать правила безопасности	Коррекция зрительного восприятия через выполнение упражнений с ориентирами, с различными предметами.
32				Комплекс упражнений. Подтягивание на руках; лежа на спине.	Умение соблюдать интервал и дистанцию .	Коррекция опорно-двигательного аппарата, выносливости.
33				Дыхательные упражнения. Подвижная игра	Умение слушать команду учителя.	Коррекция памяти, внимания через выполнение команд.

				«Бросок».		
34			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5129/start/190521/	Комплекс упражнений с обручем. Подвижная игра «Замри».	Знать свое место в строю.	Коррекция слухового восприятия через выполнения команд учителя, по свистку.
35				Прыжки на одной ноге на месте. Подвижная игра «Быстро встать в колонну». Эстафеты.	Умение действовать по сигналу .	Коррекция зрительного восприятия через выполнение упражнений с ориентирами, с различными предметами.
36				Комплекс упражнений с набивными мячами. Подвижная игра «Лошадки».	Беседа о пользе спорта.	Коррекция нарушения осанки через индивидуально подобранные упражнения.
37				Упражнения на гибкость. Игры с мячом, эстафеты.	правила при выполнении упражнений с инвентарем.	Коррекция мелкой моторики через использование приемов метания и ловли.
38			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/	Игра на развитие физических качеств – быстроты: «Перебежки с выручкой».	Умение действовать по сигналу	Коррекция зрительного восприятия через выполнение упражнений с ориентирами, с различными предметами.
39				Игра на развитие физических качеств – ловкости: «Падающая палка».	Беседа о пользе спорта.	Коррекция нарушения осанки через индивидуально подобранные упражнения.
40				Комплекс упражнений на растягивание, дыхательные упражнения. Игры на внимание.	Умение действовать по сигналу .	Коррекция зрительного восприятия через выполнение упражнений с ориентирами, с различными предметами.

41				Комплекс упражнений на растягивание, дыхательные упражнения. Игры на внимание.	Умение действовать по сигналу	Коррекция зрительного восприятия через выполнение упражнений с ориентирами, с различными предметами.
42			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6161/start/226184/	Комплекс упражнений на растягивание в парах. Игры на развитие гибкости.	Беседа о пользе спорта.	Коррекция нарушения осанки через индивидуально подобранные упражнения.
43				Игра на развитие силы «Зайцы и моржи»	«Мы спортсмены»- правила при выполнении упражнений с инвентарем.	Коррекция мелкой моторики через использование приемов метания и ловли.
44				Игра на развитие силы «Перетягивание в парах».	«Мы спортсмены»- правила при выполнении упражнений с инвентарем.	Коррекция мелкой моторики через использование приемов метания и ловли.

45			https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1516393	Игра на развитие выносливости «Гонки с выбыванием».	«Будьте внимательны»- беседа о правилах поведения при прыжках.	Коррекция опорно - двигательного аппарата, выносливости через игровой прием.
46				Игра на развитие выносливости «Гонки с выбыванием».	Умение соблюдать интервал и дистанцию при выполнении упражнений.	Коррекция памяти , внимания через заучивание правила игры.
47				Коррекционные игры с элементами эстафеты.	Знать свое место в строю.	Коррекция слухового восприятия через выполнение команд учителя по голосу, по свистку.

48				Коррекционные игры с элементами эстафеты.	«Герои спорта»- уметь довести начатое дело до конца.	Коррекция эмоционально-волевой сферы через соревновательный прием.
49				Развитие гибкости: комплекс упражнений на осанку подвижная игра «Запомни движения».	Умение выполнять задания по правилам.	Коррекция памяти , внимания через заучивание правила игры.
50				Развитие гибкости: комплекс упражнений на осанку с гимнастическими палками.	Умение оказывать помощь.	Коррекция слухового восприятия через выполнение команд учителя по голосу, по свистку.
51				Комплекс упражнений с набивными мячами, 1 кг.	«Спорт - это здоровье»- беседа о пользе спорта.	Коррекция эмоционально-волевой сферы через соревновательный прием.
52				Подвижные игры «По местам», «Запрещенное движение».	Уметь доводить начатое дело до конца.	Коррекция памяти, внимания через выполнение команд.
53				Преодоление полосы препятствий. Эстафеты.	Бережное отношение к спорт. Инвентарю	Коррекция слухового восприятия через выполнения команд учителя, по свистку.
54				Передвижение приставными шагами влево - вправо. Подвижная игра «Запомни движение».	Уметь оказывать помощь и сопереживать за других.	Коррекция зрительного восприятия через выполнение упражнений с ориентирами, с различными предметами.
55				Лазание и перелазание. Подвижная игра «Ловля обезьян».	Уметь правильно пользоваться спортивным инвентарём.	Коррекция зрительного восприятия ч\з наглядные пособия.

56				Ходьба на носках. Комплекс упражнений на гибкость.	Уметь соблюдать правила игры.	Коррекция осанки.
57				Комплекс упражнений на лазание и перелазание. Подвижная игра «Ловля обезьян».	Уметь соблюдать дистанцию.	Коррекция опорно-двигательный аппарат.
58				Упражнения на координацию. Равновесие.	Уметь держать равновесие	Коррекция осанки.
59				Упражнения на внимание. Игра «Чудесная полянка»	Уметь соблюдать дистанцию.	Коррекция опорно-двигательный аппарат

60				Разновидности ходьбы. с грузом на голове, «Великаны», «Карлики»	Уметь правильно пользоваться спорт. инвентарем.	Коррекция зрительного восприятия ч\з наглядные пособия.
61				Комплекс упражнений с обручем.	Уметь соблюдать правила игры.	Коррекция эмоционально-волевой сферы.
62				Дыхательные упражнения.	Умение соблюдать интервал	Коррекция опорно-двигательного аппарата ,мелкой моторики через соревновательные моменты.
63				Игры на развитие гибкости Игра «Передача мячей».	Уметь соблюдать правила игры.	Коррекция эмоционально-волевой сферы.
64				Упражнения на осанку: корректирующая ходьба с различным положением рук.	Бережное отношение к спортивному инвентарю	Коррекция слухового восприятия через выполнения команд учителя, по свистку.

65				Упражнения на коррекцию осанки. Игра на внимание.	Уметь выполнять инструкции учителя.	Коррекция слухового восприятия и мелкой моторики.
66				Коррекционно-развивающие игры на развитие силы Игра «Вытолкни из круга». Дыхательные упражнения, упражнения на расслабление.	« Спорт- это здоровье»- беседа о пользе спорта.	Коррекция нарушения осанки через индивидуально подобранные упражнения.
67				Комплекс упражнений на растягивание. Корректирующая ходьба.	Уметь правильно пользоваться спорт. инвентарем.	Коррекция зрительного восприятия ч\з наглядные пособия.
68				Комплекс упражнений на растягивание в парах. Упражнения на осанку и профилактику плоскостопия.	Уметь соблюдать правила игры.	Коррекция осанки.
69				Коррекционно-развивающие игры на развитие выносливости «Хоккей руками». Грудное и брюшное дыхание.	Уметь соблюдать дистанцию.	Коррекция опорно-двигательный аппарат.
70				Коррекционно-развивающие игры на развитие ловкости «Защита укреплений». Подведение итогов года.	Уметь выполнять инструкции учителя.	Коррекция слухового восприятия и мелкой моторики.