

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

07.04.2022 года в школе был проведен День здоровья в начальном звене, посвященный Всемирному Дню здоровья.

Цели:

- формировать у детей потребность в здоровом образе жизни;
- развивать чувство товарищества и доброты, справедливого и великодушного отношения к сопернику;
- формирование у школьников понятия о ценностях здорового образа жизни;
- формирования умения адекватно реализовывать свои возможности в различных условиях;
- развивать творческие способности

Задачи:

- помочь ученикам осознать важность разумного отношения к своему здоровью;
- способствовать укреплению здоровья детей;
- развивать коммуникативные способности, внимание, смекалку, речь;
- воспитывать культуру поведения и общения в коллективе.

Под весёлую музыку прошла зарядка, Флешмоб, с участием символа 2022 года «Тигр». Дети с огромным восхищением встретили «Тигрёнка» и с большим удовольствием выполняли все заданные упражнения.

Среди обучающихся 1-5 классов были проведены «Весёлые эстафеты»:

- собери мячи;
- передай эстафетную палочку;
- пройди тоннель;
- передай мяч капитану;
- прокати обруч;
- перенеси мячи.

Важнейшей задачей в школе – повышение активности учащихся путем вовлечения их в различные формы внеурочных и внеклассных занятий и мероприятий. Школьники имели возможность реализовать свои двигательные, творческие, организаторские, коммуникативные потребности в ситуациях, в которых потребуется проявить максимальную собранность, эмоциональную устойчивость, волю.

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ В НАЧАЛЬНОМ ЗВЕНЕ





ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ В СРЕДНЕМ И СТАРШЕМ ЗВЕНЕ

В среднем и старшем звене День здоровья прошёл в соревновательной форме по лёгкой атлетике. Дети активно приняли участие в соревнованиях :

- бег на 30метров;
- прыжки в длину с разбега;
- прыжки через скакалку (1 мин).

